

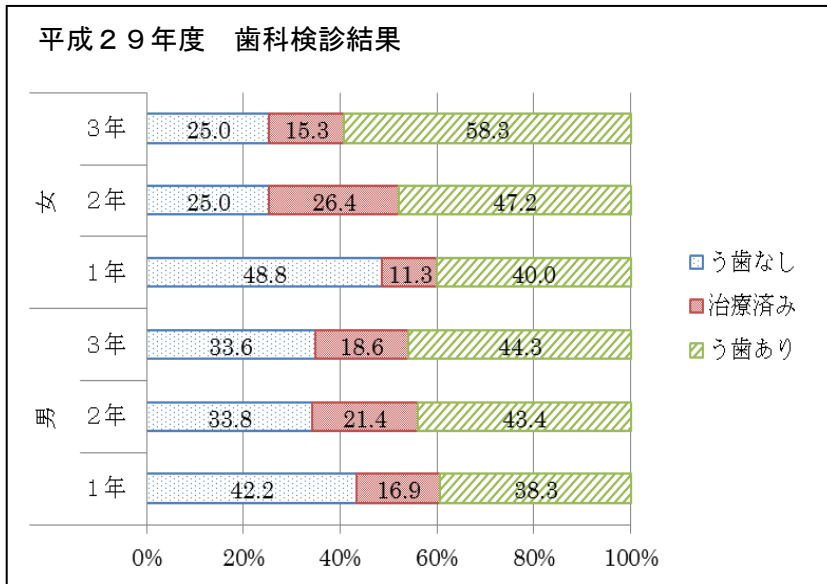
## ●尿検査の結果が配布されました。

先日、二次検査の結果を配布しました。何も通知のなかった人は「異常なし」です。  
二次検査の結果、受診が必要な人は、できるだけ早めに受診してください。

## ●歯科検診の結果をお知らせしました。

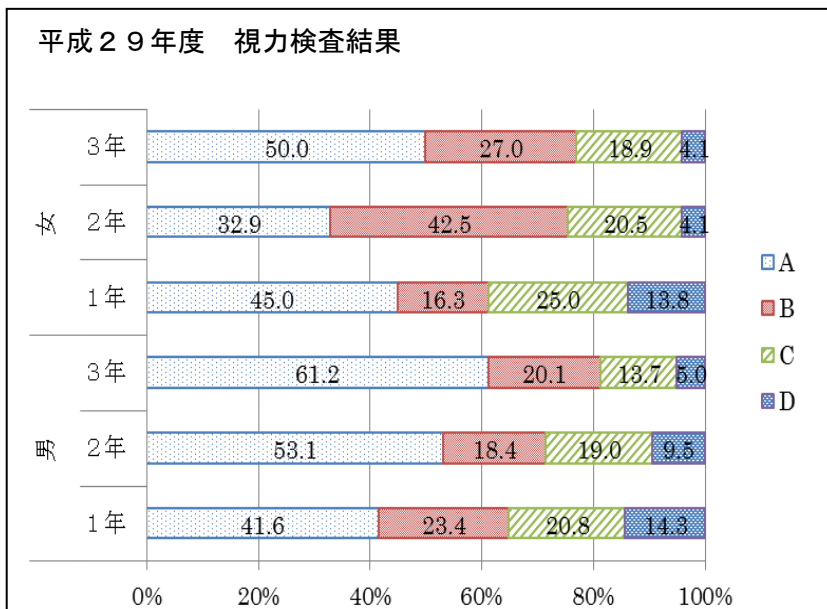


学校歯科医の先生より



- ・むし歯はなるべく早く通院して、治療してください。
- ・去年からむし歯や歯肉炎が改善されておらず、悪化している人が多くみられます。
- ・歯石の沈着が多いようでした。歯科医で除石後、歯みがきを努力してください。
- ・むし歯の進行が早くなっているようです。抜歯しなければならなくなる前に、治療してください。

## ●視力の受診は済みましたか？



視力検査の結果が、B、C、Dの人は受診が済みましたか？

メガネやコンタクトが合わなくなってきた人もいたようです。

早めに眼科を受診し、治療やメガネ等の調整を行いましょ。

特に3年生は、運転免許の取得や、進路にも関係しますので、早めに受診しましょ。

眼科検診で所見があった人には、通知済みです。できるだけ早く、受診しましょ。

## ●今年度の健康診断の個人毎の結果

今年度受けた検診の全ての結果は、7月の面談時に担任から配布されます。必ず保護者の方もご覧いただき、専門医受診が必要な場合は早期をお願いします。

なお、受診勧告書がなくても、「見えにくい」「歯が痛い」等、自覚症状がある人は専門医の受診をお勧めします。(後日、保健室まで受診報告してください。)

## 自分で気づく歯周病チェック

- 歯ぐきに赤く腫れたところがある
- 口臭がなんとなく気になる
- 歯ぐきがやせてきたみたい
- 歯と歯の間にもものがつまりやすい
- 歯をみがいた後、血がでることがある
- 歯と歯の間の歯ぐきが三角形ではなく、ブヨブヨしている
- ときどき歯が浮いたような感じがする
- 指でさわってみて、少しグラつく歯がある
- 歯ぐきから膿みが出たことがある



チェックが1つ2つなら、しっかりセルフケアをして、歯医者さんで診てもらいましょう。3つ以上なら、すぐ歯医者さんで治療を

## 歯周病って？

歯周病の原因は、歯と歯ぐきの間にたまった歯垢や歯石です。  
歯ぐきが腫れるのが『歯肉炎』  
歯を支える骨まで炎症をおこすのが『歯周炎』

## 歯周病の予防は？ 2つのケアが大切

### セルフケア

みがき残しの多いところをしっかりとみがく

みがき残しの多いところは

- ・歯と歯ぐきの境目
- ・歯と歯のあいだ
- ・奥歯のかみあう面と後ろ側
- ・前歯の後ろ側



### プロのケア

歯医者さんで、年に1～2回、歯垢や歯石を取ってもらう

## 梅雨の安全

3 × 3



### 食中毒

- ① 食事の前は手を洗う
- ② 食べものを室温で放置しない
- ③ 賞味・消費期限に気をつける

### 熱中症

- ① 汗をよく吸い、空気のとりのいい服装で
- ② こまめに水分をとる
- ③ 体調が悪いときは無理をしない

### 雨の日のケガ

- ① カサさし自転車はぜったいダメ
- ② 室内がすべりやすいので注意
- ③ カサをふりまわしたりしない

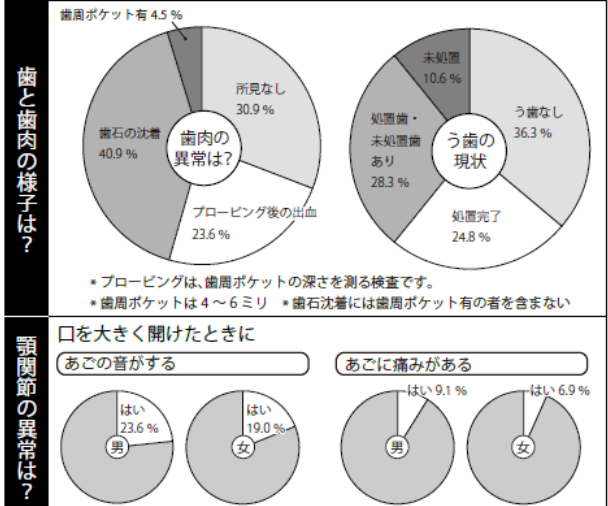


## 歯にまつわることわざ——意味を知っているかな？

- |                        |                    |
|------------------------|--------------------|
| 歯牙にもかけない・              | ・歯をくいばって悔しがること     |
| 豆腐で歯を痛める・              | ・まったく相手にしない。無視すること |
| 獅子の歯がみ・                | ・笑顔を見せる。にっこり笑う     |
| 白い歯を見せる・               | ・思うようにならずもどかしい     |
| 歯がゆい<br>せしやくわん<br>切歯扼腕 | ・あるはずのないこと         |
|                        | ・ものすごく怒ること         |

答えは自分で調べてね

## 15～19歳の調査結果です



(2011年調べ) [平成23年 歯科疾患実態調査] (厚生労働省) mhlw.go.jp を元に作成

## 色覚検査の希望調査を行います。

「学校保健安全法施行規則の一部改正」(平成28年4月1日より施行)により、昨年度から希望者に色覚検査を実施しています。

今年度の希望調査は1年生のみ行いますが、昨年、検査をしていない2・3年生も希望があれば実施します(昨年度実施した人は対象外です)。

2・3年生で希望する人は、希望調査の用紙を渡しますので、直接保健室に申し出てください。