

保健だより 5月

平成29年度 第2号
2017.5.24(水) 黒川高校保健室

5月も、4月に引き続き、各種健康診断を行っています。治療勧告書も順次配布しているので、治療が必要な場合は、早めに受診するなどして、いきいきとした学校生活を送れるようにしましょう。

健康診断後、お知らせを受け取ったら必ず受診しましょう



保健室活用術

▼保健室の利用法や役割について、正しいと思う答えには○、まちがっていると思うものには×をつけましょう。

<p>おなか痛いとき、保健室に行けば薬がもらえる。</p>	<p>保健室では、身長や体重をはかることができる。</p>	<p>授業中に眠たくなったら、保健室のベッドで寝ればよい。</p>	<p>悩みや心配ごとがあるとき、相談することができる。</p>
<p>保健室は医療機関ではないので、内服薬（飲み薬）を出すことはできませんが、いっしょに原因を考え、少しでもよくなるようにアドバイスします。</p> <p>正解は…×</p>	<p>休み時間にどうぞ。大切に取扱ってくださいね。</p> <p>正解は…○</p>	<p>保健室のベッドは、体調の悪い人が一時的に休養するためのものです。</p> <p>正解は…×</p>	<p>いつでも相談にのりますよ。</p> <p>正解は…○</p>
<p>保健室では、けがの治療をしてもらえます。</p>	<p>保健室には、健康に関する本や資料がたくさんある。</p>	<p>「ほけんだより」には、役に立つ情報がたくさん載っている。</p>	<p>保健室は、いろいろな人が利用するところです。ルールを守って、気持ちよく活用してくださいね。</p>
<p>保健室では応急手当てのみ。その後の「治療」は、医療機関を受診して受けてください。</p> <p>正解は…×</p>	<p>からだや健康について知りたいときに活用してください。</p> <p>正解は…○</p>	<p>すみずみまで、じっくり読んでください。</p> <p>正解は…○</p>	

できること
↓
できないこと

保健室利用のルール

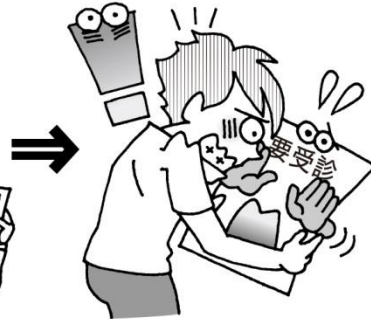
- * 養護教諭不在時は閉室です。（その際は、担任の先生に連絡）
- * 緊急時以外は休憩時間中に来室しましょう。
- * 保健室での飲食・携帯電話は禁止です。
- * 休養は1時間(1コマ)が目安です。
- * 早退・病院受診の場合は、担任・保護者と相談します。

⇒裏面もあります。

検診結果のお知らせ

健康診断では、からだに病気や異常の疑いはないかをみます

要受診は、即、病気ということではありません



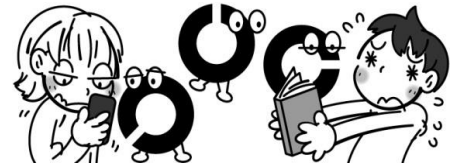
健康診断では、病名がわかりません
正確な視力・聴力



●視力検査結果のお知らせ（両眼Aだった人には通知していません）

・視力検査の結果が、B、C、Dだった人は、眼科を受診し、視力低下の原因を知り、必要な場合は、メガネやコンタクトを処方してもらいましょう。（特に3年生は進路資料に影響大）
※受診したら、報告書の提出を忘れずをお願いします。

・「近くがぼやける」、「小さい字は少し離すと見えやすい」、「薄暗いと見えにくい」、などの症状はありませんか？これらは老眼の症状で、スマホの使いすぎも原因となるため、若い人にも増えています。
スマホの使用時間を見直してみましょ。



●循環器検診（4月26日）結果のお知らせ

- ・個人ごとの検査結果(通知書)は検診を受けた人全員に配付しました。検査結果については、報告書の説明をよく読んで下さい。
- ・所見のあった人(要注意者)には「受診勧告書」を一緒に付けておきましたので、早期に専門医を受診し、保健室に報告して下さい。〔6月16日(金)までをお願いします。〕

●結核検診（4月28日）結果のお知らせ

- ・今年度は、全員「異常なし」でした。
（「異常なし」のため、個人ごとの通知書はありません。）

* 今年度受けた検診の全ての結果は、7月の面談時に改めて担任から配付されます。必ず保護者の方もご覧いただき、専門医が必要な場合は早期に受診をお願いします。



災害共済給付手続きについて 登校中の事故（自転車・自動車事故）に注意！！

学校内（授業中・部活動中・休憩中）や登校、下校時の『学校管理下でのケガ』に対しては、医療費の手続きが可能です。ただし、医療費の点数が500点以上（3割自己負担した場合に1500円以上）のものが対象となります（医療費助成で自己負担がない場合も対象となります）。

最近、自転車通学時の事故発生が多くなっています。自動車と接触・衝突した場合は、交通事故扱いとなり、警察に届け出が必要となります。その場合、『自賠責保険』が優先されますので、日本スポーツ振興センターからの災害給付は『自賠責保険』適応が困難な場合にセンターで査定となります。これからの時期は天候不順も多くなります。心と時間に余裕を持って通学して下さい。